

Donazione sangue

Scritto da robcom

Sabato 05 Maggio 2018 12:55 - Ultimo aggiornamento Sabato 05 Maggio 2018 13:01

Corri con **AVIS** , dona il sangue!

Gentile Atleta,

donare il sangue è sempre un gesto di civiltà e di solidarietà, lo è ancor di più in momenti come quello attuale dove a Roma si registra una carenza per i tanti ammalati in ospedale in attesa di un operazione. Se sei in età compresa tra i 18 e i 65 anni, quindi, c'è bisogno che le persone in buono stato di salute diventino donatori abituali con AVIS ROMA per far fronte a questa emergenza che lascia moltissimi ammalati senza l'elemento necessario per le loro e le nostre vite, **il sangue.**

Ai donatori abituali e non, ricordiamo l'importanza di essere donatori non solo nelle emergenze e di programmare la propria donazione nell'ambito dei calendari predefiniti. Donare è un ottimo modo anche per **monitorare il proprio stato di salute** visto che ognuno riceverà le proprie analisi puntuali. Il

prossimo 12 Maggio

come Gruppo ASD Ostia Antica Athletae - Via Pericle Ducati 1 – saremo ad Ostia Antica con autoemoteca.

Prenota subito la tua donazione

via sms o whatsapp a Mauro sul 331.6005559.

Donazione sangue

Scritto da robcom

Sabato 05 Maggio 2018 12:55 - Ultimo aggiornamento Sabato 05 Maggio 2018 13:01

Raccomandiamo al donatore di non assumere farmaci e parafarmaci anti-infiammatori (*anche farmaci senza ricetta medica*)

cinque giorni prima della donazione (

tipo Aulin o Aspirina

) e di ricordare che prima della donazione

è consentita una colazione leggera con tè, caffè

. E' assolutamente vietata l'assunzione di latte e derivati. La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi

Perchè donare

Donare il sangue è un gesto di solidarietà...Significa dire con i fatti che la vita di chi sta soffrendo mi preoccupa.

Il **sangue non è riproducibile in laboratorio** ma è indispensabile alla vita. Indispensabile nei servizi di primo soccorso, in chirurgia nella cura di alcune malattie tra le quali quelle oncologiche e nei trapianti.

Ad ogni donazione parte del sangue donato viene utilizzata per eseguire una serie di esami che hanno lo scopo di tenere sotto controllo la salute del donatore.

Tutti domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo. Anche TU. La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di necessità.

Donazione sangue

Scritto da robcom

Sabato 05 Maggio 2018 12:55 - Ultimo aggiornamento Sabato 05 Maggio 2018 13:01

Le donazioni di donatori periodici, volontari, anonimi, non retribuiti e consapevoli...Rappresentano per AVIS una garanzia per la salute di chi riceve e di chi dona.

Come farlo

Donazione tradizionale in Autoemoteca

E' la donazione di sangue intero a digiuno o con una colazione leggerissima (solo caffè e the), richiede circa 10 minuti e consiste nel prelievo in media di 450 ml di sangue che verrà successivamente analizzato e frazionato nelle sue componenti principali: globuli rossi, piastrine e plasma.

Plasmaferesi (in ospedale)

Viene eseguita con un' apparecchiatura dotata ovviamente di circuiti sterili e monouso.

Donazione sangue

Scritto da robcom

Sabato 05 Maggio 2018 12:55 - Ultimo aggiornamento Sabato 05 Maggio 2018 13:01

Chi Dona

Requisiti richiesti al donatore

Età: Compresa tra i 18 ed i 65 anni per la prima donazione. Chi è già donatore può superare il limite dei 65 anni in relazione ovviamente allo stato di salute in atto e alla valutazione cardiologica. Possono donare 4 volte l'anno gli uomini e due volte l'anno le donne in età fertile.

Peso: ☐ Non inferiore a 50 kg (indipendentemente dalla statura o dalla costituzione)

Pressione arteriosa: inferiore a 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA)

inferiore a 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA)